

SKUPINOVÉ LEKCE - POSILOVNA

ČAS		PONDĚLÍ		ÚTERÝ		STŘEDA		ČTVRTEK		PÁTEK		SOBOTA		NEDĚLE	
		SPINNING	FITNESS	SPINNING	POSILKA	SPINNING	FITNESS	SPINNING	FITNESS	SPINNING	FITNESS	PINNIN	FS	SPINNING	FITNESS
7:00	7:00 7:15 7:30 7:45	SOUKROMÉ LEKCE POSILOVÁNÍ: 731 909 403 - Roman, 790 100 100 - Tomáš													
8:00	8:00 8:15 8:30 8:45														
9:00	9:00 9:15 9:30 9:45														
11:00		POSILKA JE OTEVŘENA DLE PROVOZNÍ DOBY, JINÝ ČAS LZE DOHODNOUT TELEFONICKY MOBIL: 731 909 403 - Roman													
11:00															
12:00															
14:00		VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ: MICHAELA A TOMÁŠ MOBIL: 733 746 125 - Michaela, 790 100 100 - Tomáš													
15:00	15:00 15:15 15:30 15:45														
16:00	16:00 16:15 16:30 16:45														
17:00	17:00 17:15 17:30 17:45	SOUKROMÁ		fitness ROMAN		bodyCROSS TERKA		SOUKROMÁ	FUNKČNÍ TRÉNINK LUCKA		MOVEiz LUCKA				
18:00	18:00 18:15 18:30 18:45	bodyUP TOMÁŠ		TRX MÍŠA		TRX TOMÁŠ			SOUKROMÁ					KRUHÁČ TOMÁŠ	FLOWIN MÍŠA
19:00	19:00 19:15 19:30 19:45	SPINNING TOMÁŠ	ZUMBA ZUZKA	fitBACK a SPIN PAVEL		SPINNING TOMÁŠ	powerJÓGA verča	KRUHÁČ	STEPAerobic ZUZKA	SPINNING TOMÁŠ	bodyFORMING MÍŠA				
20:00	20:00 20:15 20:30 20:45				FITback PAVEL				SOUKROMÁ						