BODYSPORT

POHYB ▪ RELAXACE ▪ ZDRAVÍ

SKUPINOVÉ LEKCE - POSILOVNA

ČAS	PONDĚLÍ		ÚTERÝ			STŘEDA		ČTVRTEK		PÁTEK		SOBOTA		NEDĚLE	
	SPINNING	FITNESS	SPINNING	POSILKA	FITNESS	SPINNING	FITNESS	SPINNING	FITNESS	SPINNING	FITNESS	SPINNING	FS	SPIN	FITNESS
7:00															
8:00															
9:00															AMRAP - KRUHÁČ MÍŠA
11:00															
12:00															
14:00															
15:00															
16:00											PEVNÉ BŘÍŠKO MÍŠA				
17:00		SOUKROMÁ		LADIES FITNESS MÍŠA	PILOXING VENDY		body CROSS	SOUKROMÁ	SOUKROMÁ		body FORMING				
18:00		bodyUP TOMÁŠ			HIIT MÍŠA		TRX TOMÁŠ	SPINNING PAVEL	STEP AEROBIC	SPINNING TOMÁŠ	moveIT Lucka				
19:00	SPINNING TOMÁŠ	ZUMBA ZUZKA	ZDRAVÁ ZÁDA a SPINNING PAVEL			SPINNING MÍŠA	SOUKROMÁ	SOUKROMÁ	SOUKROMÁ						
20:00															

SOUKROMÉ LEKCE POSILOVÁNÍ: 731 909 403 Roman, 602 463 763 Tomáš

POSILKA JE OTEVŘENA DLE PROVOZNÍ DOBY, JINÝ ČAS LZE DOHODNOUT TELEFONICKY
MOBIL: 731 909 403 - Roman, 602 463 763 - Tomáš

VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ: TOMÁŠ A MICHAELA
MOBIL: 733 746 125 - Michaela, 602 463 763 - Tomáš