

BODYSPORT

POHYB ■ RELAXACE ■ ZDRAVÍ

SKUPINOVÉ LEKCE - POSILOVNA

ČAS	PONDĚLÍ		ÚTERÝ		STŘEDA		ČTVRTEK		PÁTEK		SOBOTA		NEDĚLE		
	SPINNING	FITNESS	SPINNING	POSILKA	FITNESS	SPINNING	FITNESS	SPINNING	FITNESS	SPINNING	FITNESS	SPINNING	FS	SPIN	FITNESS
7:00															
8:00	SOUKROMÉ LEKCE POSILOVÁNÍ: 731 909 403 Roman, 602 463 763 Tomáš														
9:00	POSILKA JE OTEVŘENA DLE PROVOZNÍ DOBY, JINÝ ČAS LZE DOHODNOUT TELEFONICKY MOBIL: 731 909 403 - Roman, 602 463 763 - Tomáš														
11:00	MOBIL: 731 909 403 - Roman, 602 463 763 - Tomáš														
12:00	VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ: TOMÁŠ A MICHAELA MOBIL: 733 746 125 - Michaela, 602 463 763 - Tomáš														
14:00															
15:00															
16:00											PEVNÉ BŘÍŠKO MÍŠA			SOUKROMÁ	
17:00		SOUKROMÁ		LADIES FITNESS MÍŠA	PILOXING VENDY		body C ROSS	SOUKROMÁ			body FORMING				
18:00		bodyUP TOMÁŠ			HIIT MÍŠA		TRX TOMÁŠ	SPINNING PAVEL		STEP AEROBIC	bodyUP TOMÁŠ			AMRAP - KRUHÁČ MÍŠA	
19:00															
20:00	SPINNING TOMÁŠ	ZUMBA ZUZKA	ZDRAVÁ ŽÁDA a SPINNING PAVEL			SPINNING ROMAN					SPINNING TOMÁŠ				

