

BODYSPORT

POHYB • RELAXACE • ZDRAVÍ

SKUPINOVÉ LEKCE - POSILOVNA

ČAS	PONDĚLÍ		ÚTERÝ		STŘEDA		ČTVRTEK		PÁTEK		SOBOTA		NEDĚLE		
	SPINNING	FITNESS	SPINNING	POSILKA	FITNESS	SPINNING	FITNESS	SPINNING	FITNESS	SPINNING	FITNESS	SPINNING	FS	SPINNING	FS
7:00	7:00 7:15 7:30 7:45														
SOUKROMÉ LEKCE POSILOVÁNÍ: 602 463 763 Tomáš, 731 909 403 Roman															
8:00	8:00 8:15 8:30 8:45														
POSILKA JE OTEVŘENA DLE PROVOZNÍ DOBY, JINÝ ČAS LZE DOHODNOUT TELEFONICKY MOBIL: 731 909 403 - Roman, 602 463 763 - Tomáš															
9:00	9:00 9:15 9:30 9:45														
10:00															
11-14:00	ZAVŘENO														
15:00															
16:00	16:00 16:15 16:30 16:45														
17:00	17:00 17:15 17:30 17:45														
18:00	18:00 18:15 18:30 18:45														
19:00	19:00 19:15 19:30 19:45														
20:00	20:00 20:15 20:30 20:45														
	SPINNING ROMAN	SOUKROMÁ	LADIES FITNESS ROMAN	PILOXING VENDY	body CROSS	SOUKROMÁ	PILATES EVA	body FORMING MÍŠA	HELL MÍŠA a ROMAN (VŽDY 1. SO V MĚSÍCI)						
		bodyUP TOMÁŠ		HIIT MÍŠA	TRX TOMÁŠ		STEP AEROBIC	bodyUP TOMÁŠ							
	SPINNING TOMÁŠ	ZUMBA ZUZKA	ZDRAVÁ ZÁDA a SPINNING PAVEL		SPINNING ROMAN	SOUKROMÁ		powerJÓGA BÁRA					KRUHÁČ ROMAN		